



POURVU que l'on **SÈME** .bzh

CONGRÈS DE VITALITÉ NATURELLE

Dossier de Presse

Congrès de Vitalité Naturelle en Bretagne

St-Pol-de-Léon – Finistère Nord – Dimanche 27 janvier 2019

Prévention + vitalité + bien-être = mieux-vivre

Enfin comprendre pour mieux changer

Le congrès de Vitalité Naturelle « Pourvu que l'on sème... » est une occasion unique en Bretagne de suivre **6 conférences de sommités médicales, scientifiques et de thérapeutes de renom** mais aussi de précieux **journalistes d'investigation, des lanceurs d'alerte**.

Evènement annuel, « Pourvu que l'on sème... » a lieu chaque dernier dimanche de janvier à **St-Pol-de-Léon** dans le Finistère nord.

Ce congrès se veut **ouvert et accessible à tous**, afin que chacun puisse entendre et mieux comprendre les dangers actuels qui menacent notre santé quotidienne (alimentation, hygiène de vie, émotions négatives, stress, pollutions, sédentarité...) et aussi obtenir de très sérieuses et concrètes pistes de changement porteuses d'espoir grâce à la **prévention**, en développant notre **vitalité** et en adoptant un **mieux-vivre** au quotidien.

Apprendre pendant une journée

6 conférences avec 6 orateurs différents pour **6 thématiques différentes** :

1. 9h-10h : « L'agriculteur, 1er maillon de la santé », Professeur Henri Joyeux
2. 10h-11h : « Nutrition et gastronomie familiale », Mme Christine Bouguet-Joyeux
3. 11h15-12h15 : « Eau, santé et protéodides », Professeur Marc Henry
4. 14h30-15h30 : « Cholestérol : 50 ans de mensonges », Docteur Michel de Lorgeril
5. 15h30-16h30 : « Phytothérapie, respiration & Qi Gong », Docteur Yves Réquena
6. 16h45-17h45 : « Dangers des OGM anciens et nouveaux », Docteur Christian Vélot

Pour une information scientifique fiable, indépendante, bienveillante et accessible à chacun, délivrée par :

- des intervenants reconnus dans leur domaine de recherche et de compétence,
- de grands acteurs de Santé, indépendants de toute allégeance pharmaceutique,
- des intervenants indépendants de toutes sociétés privées ou d'agences officielles

<https://www.pourvuquelonseme.bzh>

Biographies des conférenciers 2019 :

- **Professeur Henri Joyeux**
Professeur des universités, praticien hospitalier de cancérologie et de chirurgie digestive à l'université de Montpellier, 50 ans d'expérience médicale & lanceur d'alerte contre l'obligation vaccinale.
- **Mme Christine Bouguet-Joyeux**
Nutritionniste santé & familiale, spécialiste de la cuisson douce.
- **Professeur Marc Henry**
Professeur des universités depuis 1993 avec un enseignement portant sur la chimie, la science des matériaux et la physique quantique. Directeur du Laboratoire de Chimie moléculaire de l'Etat Solide à Strasbourg.
- **Docteur Michel de Lorgeril**
Docteur en Médecine, expert international en cardiologie et nutrition, membre de la société européenne de cardiologie, chercheur au CNRS à la faculté de Médecine de Grenoble. Lanceur d'alerte contre les statines.
- **Docteur Yves Réquena**
Docteur en Médecine, acupuncteur de renom, enseignant en acupuncture à la faculté de médecine de Marseille, phytothérapeute, 40 ans d'expérience médicale, pionnier du Qi Gong thérapeutique en France, fondateur de l'IEQG (Institut Européen de Qi Gong).
- **Docteur Christian Vélot**
Docteur en biologie, maître de conférences en génétique moléculaire, vice-président Génétique et Microbiologie - Université Paris Sud - Orsay, administrateur du CRIIGEN (Centre de Recherche & d'Information Indépendantes sur le Génie Génétique), administrateur de la Fondation Sciences citoyennes, co-fondateur du réseau de chercheurs européens engagés pour une responsabilité sociale et environnementale (ENSSER).

Qui sommes-nous ?

Indépendants, nous tenons une boutique spécialisée dans les produits et conseils naturels depuis plus d'une décennie : le Panier du Bien-être.

Participant à de nombreuses formations sur le Naturel, assistant à plusieurs congrès sur l'importance d'une Santé axée sur les principes et les produits naturels, nous nous rendons compte quotidiennement de l'urgence à nous informer sur différentes problématiques sociétales, à nous assumer et à nous responsabiliser en tant que citoyens libres :

- respiration
- hydratation
- alimentation
- culture physique
- hygiène de vie
- environnement physique et psychique

Acteurs du changement dans nos vies, nous prôtons un quotidien plus sain et plus durable axé sur la prévention, la vitalité et le mieux-vivre dans le durable pour un épanouissement de tous.

En Bretagne ?

En Bretagne, dans le Finistère nord, à Saint-Pol-de-Léon (29250), petite ville de plus de 6.000 habitants sur un terroir agricole entre mers (manche et iroise) et montagnes d'Arrée.

Une terre et un littoral bretons bien malmenés depuis des décennies par toutes les dérives technocratiques et financières (remembrement, pesticides, élevages intensifs, nucléaire, marées noires, algues vertes, etc.) qui ont cependant fait naître de nouvelles énergies et émerger une nouvelle conscience.

Date & lieu du congrès :

- Dimanche 27 janvier 2019 de 8h50 à 19h.
- Espace congrès du Kerisnel à Saint-Pol-de-Léon, Finistère nord.
- Ouverture des émargements : 7h30.

Tarif congrès & restauration :

- Clôture des réservations le 10 janvier 2019.
- 90 € les 6 conférences (soit 15 € la conférence).
- 3 menus organisés pour la pause déjeuner, 3 prix (25 €, 20 €, 15 €), 3 salles (Kerisnel 1^{er} étage, Kerisnel rez-de-chaussée, Cristal à Plouénan).
- Déjeuner libre à l'abri des intempéries pour 1€.
- Navettes de car gratuites pour la pause déjeuner au Cristal à Plouénan.

Informations & réservations sur :

- <https://www.pourvuquelonseme.bzh>

Contacts :

- **Gildas**, Amélie ou Sylviane
- 02.98.29.00.94 / 06.84.30.47.15
- Adresse postale :
Le Panier du Bien-être
3, rue au Lin
29250 Saint-Pol-de-léon