



# POURVU que l'on SÈME<sup>bzh</sup>

CONGRÈS DE VITALITÉ NATURELLE

## Les organisateurs du congrès de Vitalité naturelle "Pourvu que l'on sème..."



Ci-dessus : l'ouverture du congrès le 27 janvier 2019 avec respectivement de gauche à droite Pr. Henri Joyeux, Mme Christine Bouguet-Joyeux, Pr. Marc Henry, Dr Christian Vélot, Dr Yves Réquena et Dr Michel de Lorgeril encadrés par les organisateurs Amélie & Gildas Le Bec.

Originaires du Finistère, elle du Haut-Léon, lui du Pays Bigouden, ils choisirent des métiers et des directions différents.

**Amélie** travaille dans l'hôtellerie de standing, puis s'oriente vers les jardins officinaux d'un château de la Loire pour finir son parcours dans les pharmacies à vocation naturelle. Elle quitte sa Bretagne natale vers des horizons lointains : les Etats-Unis, l'Angleterre, l'Inde avec retour en Europe par la Suisse, le Pays Basque, la Normandie.

**Gildas**, lui s'est orienté vers l'informatique pour occuper différents postes chez un des leaders de la presse nationale et a achevé son cursus dans les start'up. Passionné par l'Orient, Gildas étudie et enseigne les Arts Martiaux et les disciplines énergétiques orientales (Qi Gong notamment).

Amélie décide de s'installer en Suisse tandis que Gildas souhaite quitter sa Bretagne pour s'établir au Canada. C'est sans compter sur le hasard, le destin qui leur organise une rencontre aussi imprévisible et aussi improbable que décisive dans leur vie.

Dès lors, ils unissent leurs compétences, leurs connaissances, leurs expériences pour avancer main dans la main et pensent d'abord traverser l'Atlantique vers la province canadienne du New-Brunswick. Ils souhaitent y ouvrir une académie d'Arts Martiaux et une boutique dédiée au Bien-être et aux produits naturels.



Ci-dessus : Amélie & Gildas enseignent des Arts Martiaux issus des traditions et philosophies Japonaise & Sino-Vietnamienne au sein de l'association Phoënix Celtic. Un enseignement pour tous et clairement orienté vers la culture physique et mentale dans un but de meilleure estime de Soi avec les autres et dans l'amélioration de sa Santé.

Une opportunité extraordinaire se présente alors en plein centre de Saint-Pol-de-Léon où un magasin de produits naturels – Le Panier du Bien-être – bien connu dans toute la région est à vendre. C'est un pari audacieux. Les banques contactées sont frileuses pour les aider mais leur volonté, leur dynamisme, leur ténacité, leur jeunesse vont décider une agence bancaire à leur faire confiance.

Ouvrant sans relâche, ils affinent leur projet de reprise et décident d'investir également leurs fonds propres. Ils veulent innover dans une offre plus qualitative. Ils sélectionnent eux-mêmes les dernières nouveautés dans le domaine de la phytothérapie, en aromathérapie, gemmothérapie, apithérapie, lithothérapie, mycothérapie, oxygénation cellulaire, biorésonance, champs électromagnétiques pulsés, protections contre les OEM (Ondes électro-magnétiques), iridologie photographique, naturopathie.

Ils se spécialisent dans le conseil personnalisé grâce à une formation continue auprès des meilleures écoles, formations et spécialistes dans chaque domaine. Parallèlement, Gildas enseigne plusieurs styles de Qi Gong, une fabuleuse gymnastique énergétique chinoise, adaptés aux différentes personnes et niveaux.



Ci-dessus : armée d'une belle expérience de préparatrice en pharmacie naturelle, passionnée par les plantes et leurs usages, diplômée de la faculté de Médecine de Paris-Bobigny en DU de Phytothérapie entre-autres, Amélie sélectionne tous les produits à base de plantes qu'elle conseille aux clients.

Il ne reste en France, qu'une poignée de commerces 100% indépendants spécialisés dans le bio et les produits naturels. Amélie et Gildas font partie de ces rares professionnels existant encore en Bretagne. Dans un cadre harmonieux entièrement rénové, ils accueillent, écoutent et surtout conseillent les produits les mieux adaptés à chaque personne. De la Qualité et du sur-mesure. Ils suivent en permanence les dernières avancées des connaissances dans les domaines de la vitalité, de la nutrition, de la naturopathie et enchainent stages, formations, congrès, séminaires auprès des plus grands spécialistes internationaux. Amélie suit actuellement un enseignement dans l'une des meilleures écoles à l'origine de la Naturopathie en France tandis que Gildas travaille avec un Maître chinois de réputation mondiale.

Ambassadeur du Finistère, conscient de la chance d'être en Bretagne, dans cette magnifique côte du Haut Finistère dont "l'Amiral" *Olivier de Kersauzon* déclare qu'elle est l'une des plus belles du monde, ce couple prône l'importance du terroir, du rythme des saisons et des marées et l'authenticité de l'Alimentation bio. "Que l'Aliment soit ton médicament" affirme *Hippocrate*, le père de la Médecine occidentale. Amélie et Gildas oeuvrent en particulier dans le domaine de la Prévention des maladies de civilisation contre les risques liés à nos mauvaises habitudes alimentaires et comportementales favorisant un terrain propice aux déséquilibres de la vitalité.

Le Docteur *Antoine Béchamp*, contemporain de *Pasteur*, qui lui-même a reconnu à la fin de sa vie le bienfondé des théories de son collègue, avait établi que "le terrain est tout, le microbe n'est rien". Un chercheur contemporain, le Professeur *Bellet* du CNRS de Roscoff a confirmé que dans le domaine de l'équilibre vital de l'individu, l'environnement était infiniment plus important que le

patrimoine génétique.

Lutter contre l'ignorance par la connaissance des dernières avancées des chercheurs est aujourd'hui indispensable pour pouvoir faire son propre choix afin de vivre mieux. La société actuelle ne nous responsabilise pas suffisamment et, malgré internet entre désinformation et hyper-information, surtout ne nous permet pas de disposer toujours de toutes les informations fiables sur les domaines vitaux de l'environnement.



Ci-dessus : Amélie & Gildas concluant ensemble la déjà très riche 1ère édition du congrès le dimanche 27 janvier 2019.

Dans cette quête de connaissances et de partage, Amélie et Gildas organisent désormais un **congrès annuel ouvert à tous** dans ces domaines si importants aujourd'hui de la Prévention des maladies de civilisation et du renforcement de notre Vitalité.

Etre éclairé sur des sujets essentiels de notre vie quotidienne, tel est l'objectif de 6 conférences thématiques réunissant pour un nouvel évènement exceptionnel à *Saint-Pol-de-Léon*, des sommités médicales, scientifiques de renommée mondiale :

**Professeur Gilles-Eric Séralini**

**Chef Cuisinier Jérôme Douzelet**



**Docteur Olivier Soulier**



**Docteur Gérard Dieuzaide**



**Professeur Henri Joyeux**



**Nutritionniste Christine Bouguet-Joyeux.**



Ces évènements annuels sont organisés par le Panier du Bien-être dans le cadre verdoyant de l'espace congrès du Kerisnel. Consécration de la 1ère édition, cette seconde édition du congrès de la Vitalité Naturelle en Bretagne a lieu le **dimanche 2 février 2020** à partir de **8H** jusqu'à **19H**. Exclusivement sur réservation à partir du 30 octobre 2019.

Attention, nombre de places limité.

Infos et résa : <https://www.pourvuquelonseme.bzh>